



# Programme 2023

## JEUNES + NATURE VALAIS ROMAND



En 2023, nous proposons 10 journées nature durant les week-ends, en compagnie de spécialistes et de moniteurs.trices passionné.e.s. De plus, nous proposons deux semaines de camps d'été en juillet !

Si tu as entre **6 et 14 ans**, viens jouer et découvrir la nature valaisanne avec nous !  
Les activités sont **gratuites**, mais l'inscription est obligatoire car les places sont limitées.

| Date     | Sortie  | Où ?                       | Description   |
|----------|---|----------------------------|---|
| 29.01    | <b>Glissades au coin branché</b>                | Mayens de la Zour, Savièse | Nous glisserons dans la forêt, réaliserons des constructions de neige et nous nous réchaufferons au feu du canapé forestier des P'tits Lutins des Bois. |
| 04.02    | <b>Sur les traces de... qui ?</b>               | Vercorin                   | Qui est passé par là ? Viens chercher les indices laissés par les animaux avec le garde-faune Steve Nanchen.  |
| 18.03    | <b>C'est coasse ça ? Cui cui est là ?</b>       | Montorge                   | Grenouilles du lac, oiseaux du verger... la nature se réveille ! Viens l'observer et installer des nichoirs.  |
| 22.04    | <b>A la recherche de la fleur en or</b>         | Saxon et Charrat           | Une véritable chasse au trésor autour de l'Adonis, une fleur unique en Suisse.  |
| 27.05    | <b>Des plantes sauvages dans mon assiette !</b> | Salvan                     | C'est la Fête de la nature ! Viens <b>en famille</b> chercher et cuisiner des délicieuses plantes sauvages.   |
| 11.06    | <b>Le guêpier venu d'Afrique</b>                | Loèche                     | Nous irons inspecter un site de reproduction de ce bel oiseau juste arrivé de sa migration.   |
| 17-22.07 | <b>Camp d'été (8 à 11 ans)</b>                  | Champéry                   | Une semaine d'aventures et jeux dans la nature.   |
| 24-29.07 | <b>Camp d'été (11 à 14 ans)</b>                 | Champéry                   | Une semaine d'aventures et jeux dans la nature.   |
| 02.09    | <b>Montre-moi la couleur de tes ailes !</b>     | Savièse                    | Chasse aux insectes avec Sonja Gerber. Seras-tu capable de capturer l'animal de l'année 2023 ?  |
| 08.10    | <b>Brisolée champêtre</b>                       | St-Gingolph                | Prends ton panier et viens inspecter la châtaigneraie pour préparer une bonne brisolée.<br>Nous nous régalerons <b>en famille</b> !                     |
| 05.11    | <b>Entre pierres et plumes</b>                  | Saillon                    | Visite de la volière et de la Maison du Marbre dans ce beau village médiéval.   |
| 02.12    | <b>Je veux des jeux</b>                         | Endroit à déterminer       | Journée de jeux, constructions et bricolages.   |

 [www.pronatura-vs.ch/fr/jeunes-et-nature](http://www.pronatura-vs.ch/fr/jeunes-et-nature)

 [jeunes.valais@pronatura.ch](mailto:jeunes.valais@pronatura.ch)